

Naam:		Behandelaar/Per s.begeleider:	
Geboortedatum:		Start behandeling:	

7.3.1 Lage zelfwaardering (ICIDH s 23.38)

A Verpleegkundige diagnostische termen

* *Definitie:* Stoornis in de zelfbeleving door negatieve gevoelens omtrent eigenwaarde, zelfvertrouwen en het inschatten van eigen mogelijkheden.

* *Beïnvloedende factoren*

- a lichamelijke aandoening
- b borderline-persoonlijkheidsstoornis
- c nihilistische waan
- d depressie
- e identiteitsproblematiek
- f disfunctioneel familiesysteem
- g herhaalde negatieve ervaringen, zoals...
- h traumatische ervaringen
- i afwezigheid van personen om op terug te vallen na een traumatische ervaring
- j sociaal verval
- k verslavingsproblematiek

* *Kenmerken en aanwijzingen*

- 1 voortdurend kritiek hebben op zichzelf
- 2 zich hulpeloos voelen
- 3 het gevoel hebben tekort te schieten
- 4 onredelijke en wisselende eisen aan zichzelf stellen
- 5 zelfde structief gedrag vertonen
- 6 zich ambivalent opstellen
- 7 niet kunnen omgaan met feedback
- 8 schuldgevoelens hebben
- 9 schaamtegevoelens hebben
- 10 negatieve verwachtingen van zelf te ondernemen activiteiten hebben
- 11 besluiteloos zijn
- 12 bagatelliseren van eigen prestaties
- 13 introvert zijn
- 14 vermijden van oogcontact
- 15 gepreoccupeerd zijn met eigen falen
- 16 weerstand tonen tegen nieuwe situaties
- 17 om bevestiging vragen
- 18 zich nutteloos voelen

B Verpleegdoelen

1 *Cognitieve verpleegdoelen*

1a Herkent factoren die geleid hebben tot een lage zelfwaardering en kan deze als zodanig verwoorden.

1b Verwoordt de eigen behoeften op een assertieve wijze.

2 *Affectieve/sociale verpleegdoelen*

2a Toont een positieve ontwikkeling in het zelfbeeld.

2b Toont een reëel beeld van de eigen mogelijkheden en onmogelijkheden.

3 *Psychomotorische verpleegdoelen*

3a Komt op voor zichzelf binnen een sociale context

Specificatie

C Verpleegkundige interventies

1 *Directe zorg*

1a Een therapeutische relatie opbouwen door middel van aanpassing aan het niveau waarop de patiënt zich comfortabel voelt

1b Opstellen van korte termijn- en haalbare doelen.

1c Positieve feedback geven en de patiënt het gevoel geven nodig en gewaardeerd te zijn.

1d De patiënt de mogelijkheid geven om gevoelens van lage zelfwaardering te bespreken.

2 *Training*

2a Inzichtgevende gesprekken voeren ten aanzien van factoren die de lage zelfwaardering beïnvloed hebben en de gevoelens die hiermee samengaan.

2b Ondersteuning bieden in het herkennen van eigen sterke kanten of positieve aspecten, en zwakke kanten of tekortkomingen.

3 *Beoordeling*

3a Observeren en rapporteren van situaties waarin de lage zelfwaardering meer op de voorgrond treedt

Wie

<p>3b Observeren en rapporteren van kenmerken en aanwijzingen waar uit afleidbaar is dat de lage zelfwaardering toe- of afneemt.</p> <p>4 <i>Management van persoonlijke zorg</i></p> <p>4a Creëren van een rustige en ondersteunende omgeving waarin de patiënt zich op zijn gemak voelt.</p>	
Start verpleegplan:	
Evaluatiedatum:	
Stop verpleegplan:	