

Naam:		Behandelaar/Pers.begeleider:	
Geboortedatum:		Start behandeling:	

#### 4.2.1 Inactiviteit/bezigheidsbeperking (ICIDH b 18)

<b>A Verpleegkundige diagnostische termen</b>			
* Definitie: Een verstoord vermogen om activiteiten te organiseren en/of uit te voeren.			
* <i>Beïnvloedende factoren</i>		<i>Kenmerken en aanwijzingen</i>	
a.	Neurologische aandoening	1	voert geen bezigheden uit
b.	schizofrenie	2	slaapt veelvuldig overdag
c.	lichamelijke aandoening	3	is passief
d.	dementie	4	is lusteloos
e.	verstoord dag-nachtritme	5	is apathisch
f.	depressie	6	heeft een verminderde ADL
g.	ongemotiveerdheid	7	heeft geen vrijetijdsbesteding
h.	verstoorde sociale vaardigheden	8	is initiatiefloos
i.	tekort aan financiële middelen	9	uit zich negatief omtrent zijn eigen mogelijkheden
j.	hospitalisatie		zegt zich te vervelen
k.	onbekendheid met voorzieningen		
l.	door omgeving ingeperkte mogelijkheid		
m.	angst		
n.	sociaal isolement		
o.	verslaving		

<b>B Verpleegdoelen</b>		<b>Specificatie</b>
1	<i>Cognitieve verpleegdoelen</i>	
1a	Geeft aan de eigen inactiviteit te herkennen.	
1b	Verwoordt factoren die leiden tot inactiviteit.	
1c	Geeft aan welke activiteiten gewenst zijn	
2	<i>Affectieve/sociale verpleegdoelen</i>	
2a	Toont interesse en plezier in het uitvoeren van activiteiten.	
3	<i>Psychomotorische verpleegdoelen</i>	
3a	Voert een (vast) activiteitenprogramma uit, aansluitend bij de eigen mogelijkheden en / of behoeften.	
3b	Neemt initiatief tot het doen van activiteiten.	

<b>C Verpleegkundige interventies</b>		<b>Wie</b>
1	<i>Directe zorg</i>	
1a	Samen met de patiënt een dag- /activiteitenprogramma opstellen.	
1b	De patiënt stimuleren om activiteiten te ondernemen.	
1c	De patiënt begeleiden bij het ondernemen van activiteiten.	
1d	Grenzen vaststellen ten aanzien van minimale activiteiten binnen het leefmilieu.	
1e	Samen met de patiënt een concreet stappenplan opstellen rondom te ondernemen activiteiten.	
2	<i>Training</i>	
2a	Inzichtgevende gesprekken voeren over de inactiviteit van de patiënt en de consequenties die dit heeft.	
2b	Informatie verstrekken over het activiteiten aanbod.	
2c	Ondersteuning bieden bij het vinden van voor de patiënt betekenisvolle activiteiten.	
2d	Ondersteunen bij het verwerken van teleurstellingen ten gevolge van 'mislukte' activiteiten.	
2e	In gesprekken de eigen motivatie en uitvoering van activiteiten door de patiënt stimuleren en positief bekrachtigen.	
3	<i>Beoordeling</i>	
3a	Observeren en rapporteren van het initiatief tot het ondernemen of uitvoeren van activiteiten.	
3b	Observeren en rapporteren van een toe- of afname van activiteiten.	
3c	Met de patiënt de gekozen instrumenten en het rendement evalueren.	
4	<i>Management van persoonlijke zorg</i>	
4a	Creëren van een voor de patiënt gestructureerde omgeving.	
4b	Verwijzen naar instanties.	

<b>Start verpleegplan:</b>	
<b>Evaluatiedatum:</b>	
<b>Stop verpleegplan:</b>	