

10.5 Beperking in coping-vaardigheden (ICIDH b 8)

A Verpleegkundige diagnostische termen

* <i>Definitie (samengesteld):</i> Beperking in het aanpassingsvermogen en in de probleemoplossende vaardigheden die nodig zijn om in het dagelijks leven te kunnen functioneren.	
* <i>Beïnvloedende factoren</i>	* <i>Kenmerken en aanwijzingen</i>
a psychose	1 verwoorden van problemen in de desbetreffende coping-vaardigheden
b psychische decompensatie	2 niet in staat zijn hulp te zoeken
c schizofrenie	3 niet in staat zijn om problemen op te lossen
d schizoaffectieve aandoening	4 niet in staat zijn om aan bepaalde verwachtingen te voldoen
e depressie	5 niet in staat zijn om in basale behoeften te voorzien
f alcohol- en druggebruik	6 zich terugtrekken uit de maatschappelijke rol
g angst	7 vaak ziek zijn
h persoonlijkheidsstoornis	8 zich afhankelijk opstellen ten opzichte van anderen
i identiteitsproblematiek	9 hulp afwijzen
j gebrek aan kennis en vaardigheden	10 niet adequaat gebruikmaken van afweemchanismen
k kwetsbare persoonlijkheid	11 snel boos worden
l ingrijpende gebeurtenis	12 geïrriteerd zijn
m hoge verwachtingen vanuit de omgeving	
n gebrek aan sociale steun	
o stress	

B Verpleegdoelen

- 1 *Cognitieve verpleegdoelen*
 - 1a Herkent en verwoordt de beperking in de coping-vaardigheden.
 - 1b Verwoordt factoren die geleid hebben tot deze beperking.
 - 1c Herkent en benoemt eigen effectieve en ineffectieve coping-vaardigheden.
- 2 *Affectieve/sociale verpleegdoelen*
 - 2a Verwoordt gevoelens die gerelateerd zijn aan stressvolle situaties.
- 3 *Psychomotorische verpleegdoelen*
 - 3a Demonstreert adequate vaardigheden om zich aan te passen aan nieuwe of bestaande omstandigheden.
 - 3b Voert acties uit om problemen waarmee hij geconfronteerd wordt in het dagelijks leven, op te lossen.

C Verpleegkundige interventies

- 1 *Directe zorg*
 - 1a Begeleiden van de patiënt in voor hem/haar moeilijke situaties.
 - 1b De patiënt stimuleren in en positieve bekrachtiging geven bij het aangaan van nieuwe situaties waarin een bepaalde inbreng van hem verwacht wordt.
- 2 *Training*
 - 2a In inzichtgevende gesprekken factoren bespreken die geleid hebben tot de beperking in de coping-vaardigheden.
 - 2b Bespreken van de kenmerken en aanwijzingen van de beperking in de coping-vaardigheden.
 - 2c De patiënt probleemoplossende en aanpassingsbevorderende technieken aanleren, aan de hand van herkenbare situaties:
 - samen de situatie analyseren;
 - de patiënt helpen het doel duidelijk te krijgen;
 - samen een beoordeling maken van de mogelijke alternatieven;
 - een keuze maken voor het alternatief waar de patiënt zich het meest in kan vinden;
 - de patiënt begeleiden in het tot uitvoer brengen van het alternatief.
 - 2d De patiënt assisteren in het herkennen van zijn sterke kanten, eigen waarden en normen en in het gebruiken hiervan bij de technieken.
- 3 *Beoordeling*

10.5 Beperking in *coping*-vaardigheden (ICIDH b 8)

- 3a Observeren en rapporteren van de wijze waarop de patiënt binnen de leefomgeving omgaat met problemen.
- 3b Observeren en rapporteren van verwachte veranderingen in de *coping*-vaardigheden als gevolg van de interventies.
- 3c Beoordelen van de mate van inzicht van de patiënt in zijn/haar *coping*-vaardigheden.
- 4 *Management van persoonlijke zorg*
- 4a Zorgen voor een veilig milieu, waarin de patiënt zich vertrouwd genoeg voelt om te experimenteren met nieuwe vaardigheden.